

梅坦利耶咕如大等覺萬法和合衆於2014年2月22日的開示

2014年2月22日



萬法和合衆
覺所聞上師和合衆
向慈心一切法和合衆頂禮

追隨著大慈道咕如[1]，咕如道以及世尊道，專注於被遺忘了的感受 —— 祈願所有和合衆朋友、萬法熱愛者，及來來往往的追隨者，慈心祥和。

願一切受煎熬的我識，一同因咕如[2]示現之時，行於大慈法道，而獲得新的覺悟。萬法是唯一可以直接建立連接至高我識平臺的真實[3]。願這般痛苦徘徊、沒有感知、沒有方向的我識，因聽聞此般祥和的大慈之聲，而得以盡快從束縛中解脫。

正如水的價值取決於口渴的程度，萬法的價值則有賴於善心[4]、悲心、不殺生、正信、全心投入地奉獻、信賴，以及堅定不移地走在道上的人生。

趣入萬法就是專注於出離生死與輪迴之道。沒有出離生死輪迴成形的真實[5]的道，是永遠無法在真法中成立而被稱之為道的。而這不在分裂文明中的萬法，是由連接著我識與至高我識的橋梁的、遍足識的、慈心智慧所獲得的。無論做了什麼，遠離慈心智慧的人是無法證悟真的真如的。

在轉瞬即逝的輪迴裏，一切看上去似乎有益的，都將是徒勞的。衆生的生死，他們的來往，所有世界的排列，以及這我識[6]、無我識[7]、和至高我識[8]互相之間，都是沒有間斷的。

萬法是升起和下落的太陽，是群星閃耀的夜空，亦是在大自然中綻放的花朵。最終，萬法是去了悟這轉瞬即逝匆匆而過的世界，如同從一場大夢中醒來覺悟（自己）實際上是安全的。

與其問一個沈思而聰慧並深知萬法的人應該有什麼樣的特點，或者宗教在萬法中有何角色，為何不去審問人類從物質愛欲與輪迴執著中為自己得到了什麼？

人類是否去追隨擁有出離生死輪迴所成形的真如的道，是人類極為個人的內在的訴求。咕如正在圓滿祂的法：祂正向世界授予道，但人類必須自己在道上完成自己的旅程。

行於咕如所示的道上我識的所作所為，以及其之前所累積的業力，決定了一個人是否證悟真如亦或是要去承受什麼。

縱然，行於道時自然會遇到種種痛苦和悲傷，關鍵是對於咕如道的信心和仰信[9]。

呵嘎，繼續吧！萬法真如充滿了無價珍寶，此大慈心道是一切智之大具足的。

然而，人類被宿世的空洞文字所縛；否則，咕如道將通過追隨道之真如而迅速被了悟。

立於大地之上而息於蒼穹[10]之中，以人之形態，了悟至高我識的自身形姿上妙清淨的[11]慈心真如，覺悟包括自己在內的全世界的神秘示現，即心識從那無盡的妄想之海中，如同水汽蒸發至蒼穹一般似的解脫。

但凡趣入一切法及咕如智慧所容之最高功德的真如，且具有斷除過去萬有的煩惱的，是為慈心萬法。從而，這過去存在的一切法，皆行於慈心萬法之道上。在慈心道上，人類只有通過真正地修行萬法直到生命最後一刻，才得以受利於萬法。

與此遍具足的慈心開示，我授予（你）11條慈心箴言教誡（尸羅），去從人類萬有的染污毒中解脫。

一．絕不基於名稱，外形，膚色，階級，信仰，社群，權力，身份地位、或條件而歧視他人；甚至舍棄分別物質和心靈的觀念。

二．熟悉永恒之萬法、道、及咕如，平等對待一切的法和信仰。

三．放棄非真實言，指責斷言，反駁辯解，貶低，或因無根據的閒言而散佈不存在的謬語。

四．放棄會造成分裂界線和意見分歧的知見或途徑，信受奉行這真道。

五．在一生中緊隨這真實不虛的咕如道，消除惡業因，持續溶入咕如真如。

六．一個人在還沒證悟真如的情況下，不要用自認聰明的文字去解釋；當還在困惑時，莫令其他人也困惑。

七．斷除暴力及殺害衆生等殘暴的行為，攝取適當的食物。

八．不要基於國別的身份地位而對於國家及其人民產生狹隘的偏見。

九．行於真實不虛的咕如道，身體力行於饒益世界萬有之事。

十．但凡了悟真諦者，咕如道取形，繼而為所有有情衆生而證悟真如。

十一．住於最高和最深的心識之中，將諸多箴言教誡悟入我識之中，即從束縛中證悟遍具足的解脫。

和合衆（你需）將此十一慈心尸羅（箴言教誡）溶入我識之中，度包括自己在內的所有衆生於解脫中，並了悟真道之智。放棄世俗的名與利，斷除我執；人類須持續地將慈性溶入我識之中，堅定不移地緊緊牢記至高我識。

多時之後，爲了在這個世界上重建真法，咕如道已經降臨了。在這個被衆生及花草樹木所知曉的黃金時刻，願人類得以去除染污，並盡早地受益於此大慈道而覺悟萬法。

一切慈心祥和。如所願[13]。

[1] Guru，音譯咕如，意譯爲上師，大導師；這裏指非一般意義上的老師。

[2] Guru，音譯咕如，意譯爲上師，大導師；這裏指非一般意義上的老師。

[3] Tatva，意爲元素、本質等；或譯爲，真如、真實。

[4] Daya，善心，同情心，憐憫心。

[5] Tatva，真實，質，元素，有時候又譯真如。

[6] atma，我識。

[7] Anātmā，無我識。

[8] Parātmā，至高我識。

[9] Viśvāsa，仰信；意思是對於成就高者所產生的信仰，即使自己現在不理解，因爲處於對其產生的信仰或信任，而沒有任何懷疑。

[10] Asaka，蒼穹；又解，虛空

[11] Visada，明瞭，上妙清淨，細軟，宏大

[12] 又譯作妄語。

[13] Astu tathāstu，意爲“如所願”、“誠心所願”，類似於“阿門”。此詞句在當地文化中應只能出於聖人或至高權位人之口，一般人不可用此詞句。音譯爲：阿斯圖，怛他阿斯圖。

http://maitriya.info/zh_TW/news/170/mei-da-li-ye-gu-ru-da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong

大等覺萬法和合衆上師在二零一三年六月八日奇塔萬縣的開示

2013年6月8日



萬法和合眾

覺所聞上師和合眾

向慈心一切法和合眾頂禮

1. 願全世界與真實不虛的萬法、上師、以及此道融為一體，覺悟萬法真實[1]，並為這脫離生死輪迴行大慈心道的最高智慧而感到稱心滿意。
2. 萬法真實的學問是甚深無盡的。
3. 若要了解真萬法和如是真實，則需成為這真實本身。
4. 如是萬法真實並非限於這個世界，而是有駐於所有的存在。
5. 願人類能領悟這個世界只是一個機會而已。
6. 植物縱然有無數花苞，只有有限果實能夠最終結成碩果；若要知曉真實，亦只有一些人能夠證悟法。
7. 即使如此，在真法道路上落下的花朵仍有其存在的意義和宏大性。
8. 而這結成的果實亦有其獨特之處和萬法功德。
9. 知曉真法與這萬法真實並證悟生死輪迴解脫是人類世界和生命的主要目的。
10. 上師了悟了祂的法。
11. 如是說之道正被授予世俗，然而，一步步往前行走在這道上的責任仍是每個人自身的探求[2]。

12. 而個人所追隨之道是否具有脫離生死輪迴真實的形式，則是另一個極為個人的探求。
13. 人類若仍舊遠離慈心智慧，即便究其一生以法的名義從事任何修行，也不可能悟入真的真實。
14. 而這些無脫離生死輪迴成形的道是絕不能稱之為「道」的。
15. 那僅僅是在這稍縱即逝的世俗中的娛樂。
16. 在這世俗的生活中，我執和習氣依舊堅固，而使用各種不足取的治療方法，卻使充滿慾望的人類與真實不虛的上師及真道更加遠離。
17. 人類不想追隨不接受我執和習氣的道。
18. 然而，諷刺地，每個人內在的心識[3]都了解哪條道路會引導到哪裡。
19. 每個人在追隨上師教示的道上各自累積的成果，公平地決定了一個人是證悟亦或是要忍受痛苦磨難。
20. 如是而已，繼續下去，這旅程是你獨自個人的。
21. 沈浸在萬法真實的智慧之中，體悟到我執和習氣[4]的缺點，人類則可從這世俗中解脫。為了達成此目標，則需不斷地努力地在萬法中修行，直到生命的最後一刻。
22. 願整個世界將慈心道的智慧融入我中並得到覺悟。

sarva maitri mangalam astu tathaastu

一切慈心祥和。 願如此。

[1] Tattva - 真實，根基，中心，核心，元素，本質，精神，要領，心，內在，總和，精髓。

[2] 上師在手寫時是寫”nirnaya”，意為”決定”，然而，在開示時上師是說”khoj”，意為”尋找/探索”。

[3] 尼泊爾文，Chitta

[4] vasana 為「習」時，為彌補解釋其意義而用「殘氣」「垢氣」等成語說明了，或熏習。

http://maitriya.info/zh_TW/news/158/da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong-shang-shi-zai-er

大等覺萬法和合眾上師於二〇一三年四月九日薩拉希縣 [1]的開示

2013年4月9日



萬法和合眾
覺所聞上師和合眾
向慈心一切法和合眾頂禮[1]

作為道上師[2]、上師道[3]、直到世尊[4]道，寸步不離於大慈心道，以無盡願力，度世間一切眾生於永生的智慧中[5]。

願這大梅坦利耶咕如與其道永存於世。

縱有無數星辰可見，天空為一；縱有萬千法道現前，其宗為一。

那是在這世界上不同時代所產生的智慧；那是萬千得道上師在祥瑞的時候為世界的福利授與的道，今以各色宗教、教義、道和文化，色彩斑斕地點綴於現時的世界。

我曾見到人們在法道的名義下，無法或不情願地去區分對、錯、罪、法、上師和道，漸漸遠離了真的真實心，走向黑暗與無真實。

過去，作為一種修行的佛祖尊者只是一位指明一道 的道上師。可是，現時世界上卻存在一種錯覺，認為佛祖過去沒有上師。而關於誰是這位道上師的老師的問題的確存在，並且是有事實的。

不同的修行、上師、和道仍謎樣的存在於這個世界。

在這個關鍵時刻，我呈現著上師道。

即使所有上師之道其實相仿，每一位（上師）有其各自的教條和定位及隨之收穫的成果。

上師道是一條通過行慈心道使整個世界、有靈眾生和花草樹木出離生死輪迴的道。

在人類的世界裡，人類有自由：他們可以專注於萬法道或者於有罪的行為。

這個世界的意義是在於區分法和罪。

而其結果好壞在於他們所作所為而成就的業力。

歷經許多年代，上師道今已下生於這個世界。

非暴力、善心、慈悲、慈愛、和慈心讓飢渴的世界如飲甘露，這是在建立慈心準則；然而，無所不知似的自我中心的人類無法正確地接受目前上師的狀態。

人類（需）維持一時的自我正念並默觀：為何上師要這般苦行？

最終，這只是為了這個世界、有靈眾生和花草樹木的生死輪迴的解脫。

即使有那些從上師這裡得到其他世俗的幫助的祈求，上師只能施予法、道、和生死輪迴的解脫。然而諷刺的是，多時之後，這被污染的人的意識卻對上師產生指責、懷疑、危害和阻礙。人類社會，包括其管理，使得這世界迫切需要萬法和道。

願人類不但能知曉萬法，還能了悟其真意，
一生都在追尋這慈心真實[6]。

在未來的日子裡，上師定將在世界各地教授這真道。

一切慈心祥和。願如此。

[1] 具體在薩拉希縣Patharkot地區。

[2] 編者註：道上師(MargaGuru) 指曾說道的一切上師

[3] 編者註：上師道(GuruMarga)指一切上師所說的一切道的聚合

[4] 音譯：薄伽梵； 意譯：“為世人所尊敬的” 世尊

[5] 甘露， 音譯阿密哩多，意為永生 - Wikipedia

[6] Tattva: 意為真實，根基，中心，核心，元素，本質，精神，要領，心，內在，總和，精髓。

http://maitriya.info/zh_TW/news/148/da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong-shang-shi-yu-er

大等覺萬法和合衆上師于二〇一二年九月十日新圖利縣的開示

2012年9月10日



現時，隨上師行真萬法，願這些在這出席或缺席的生靈慈心祥和；妙善的世界，這般祈願並行大慈心道；意、身、口都在上師的觀照下。我在此宣布永恒之萬法[1]。

在永恒的呼吸中去知曉無腐朽、無死、無損毀的真如，衆生必須窮盡一生一心不亂地護持萬法。

萬法這個詞自身並不足以達意。萬法只是一個詞，而世界所有都包含於萬法真實當中啊！萬法不是需要去理解的事實而是需要去了悟的真理。

如果一個人可以不僅與人類還有世界的所有可動及不可動的生靈及植物相融合，並與之建立善心、慈悲、慈愛、慈性和友情，以慈性飲友誼的智慧之蜜，一生都致力於慈性的智慧之中，那麼，（這個人）往生後，將可以證悟，並脫離生死輪迴。

以法之名進行殺戮、出演神迹和幻化法術等行爲，只是去滿足短暫的私欲。萬法只爲衆生指出脫離生死輪迴之道，不以因果業力而分別對待。

自世界遠古以來，人類便在妄想的大海中沈浮。雖以真實的人的形式，（人們）卻在經意或不經意之間繼續徘徊於無真實的事物和道上，漸漸度過了許多長時[2]。

幸運的是這些虔誠的我識，皈依於上師，寸步不離於真道；上師自身也同樣，追隨著過去萬千佛陀與無上(至高)上師，護持萬法行至而來。在將來的日子裏，上師必將傳授萬法和上師的智慧。我總是如此做的。

若要根除在追隨染愛所累積的因果業力，在萬法的護持下，（泛指每個衆生）需要將其敬畏的心與（萬法）相融，步步緊隨行上師道，寸步不得偏離。放棄“我”及“我的”，斷貪戀，除我執，只有在以度一切衆生的堅不可摧的願力中，人生才可有所成就。

最終，（衆生）來到這個世界的目的是什麼？苦苦尋找的真如又是什麼？（每一位衆生）的責任和對其自身及一切存在所持的法又是什麼？我識、無我識、及至高我識之間的關係又是什麼？

（每一位衆生）須窮盡其一生之願力，致力於無邊地微細地內在的尋找，不要僅限於片刻的感官的愉悅或物質上的連接，而要在最終建立一靈、一界、一法，以及這般無分別的慈性。在法音和駐的世界裏，（上師）將在不久的未來，以慈心之蜜，滿足無數困惑的衆生，在世界各地教授與示現諦道。

上師是真確的，因為上師即法。只是上師所傳授的法在這物欲的世界中被誤讀了，如此而已，如此事實。

如此這般，慈心祥和，因其真故。

[1] 萬法 - Dharma, 音譯為達磨、達摩、馱摩、曇無、曇；又譯為法；在佛典上用例極多且語意不一。見wikipedia。

[2] 梵語kalpa, 譯作長時，意謂長遠的時間、‘劫’，是時間名詞。

http://maitriya.info/zh_TW/news/137/da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong-shang-shi-yu-er

生日開示（2012）

2012年4月11日



1. 以愛和慈悲讓所有的僧眾[1]和跟隨者受益，今天的這個時代不只是為了歡慶，而是要透過跟隨正法真理並且散佈法[2]的智慧，來教導這世界上的生命解脫之道，在人們心中建立法，和平，正思維以及慈愛的感受。

2. 如果Guru(上師 [4])的真正核心意涵(Tatva [3])沒有被了解，那麼要成功地完成跟隨真理的道路就會是很艱難的。

3. 一但能尋求並獲得Guru話語中所隱含的真諦，人們的生活就將能從中受益充實。
4. Guru已從世界上的禁錮解脫，雖然不被世界視為一般的Guru，但是已經是一個純淨的真理正法Guru。
5. 為了要在這世上建立法的原則，對Guru及僧眾全心全意的信仰和忠懇是極重要的。
6. 僧眾所散發出來那傑出道德的芬芳，必定來自互相慈愛和整體團結一心的精神。
7. 干擾和阻礙Guru的工作即意味著阻礙真理之法和道。
8. 然而，在散佈法的過程中，自然地會時常遇到阻礙和干擾。
9. 但在面臨或克服這些阻礙因素的過程中，依然保持清淨真誠的身語意也是另一個僧眾得修習的法和責任。
10. 在Guru無限的毅力耐心中，願所有的僧眾在此無價的時刻沈浸吸取法音，不斷地利用每個開示時刻進以成就證明自身無盡的智慧力。

有可能的，“Guru自身繼續與世同在”

願眾生慈愛平和。誠心所願

注釋：

- 1) 僧眾Sangha — 具有相同目標，觀念和目標的群體
- 2) 法Dharma — 遍及一切的宇宙真理，正確的責任，道德的路徑，解脫之道。
- 3) Tatva — 根基，中心，核心，元素，本質，要領，心，心和靈魂，內在本心，精髓，物質，總結（這些觀念和關係是透過經驗心領神會的）
- 4) 上師Guru — 偉大的老師，大師，不是一個只教導知識的老師，而是指引並引發弟子的智慧和覺醒，並不是一個獨裁者而是一個引導者。

http://maitriya.info/zh_TW/news/127/sheng-ri-kai-shi-2012

二〇一二年三月二十六日世界和平慈心法會結語

2012年3月26日

1. 願所有來臨世界和平慈心法會的和合眾，受持萬法教義[1]，向世界示現為一形，團結所有的有靈眾生，在法的俱成就之中，消弭過去、現在、及未來的所有妄想與魔障。
2. 行真法道，證悟無上的俱成就，領悟世界和平與慈性，願法世界得以展現。

一切祥和。阿斯圖，怛他阿斯圖。

[1] Sasana，教義，規則，教訓，教法，所說法，正教，等等。

世界和平慈愛法會開幕開示於3月21日，2012年

2012年3月21日



Dharma Sangha

Namo Bodhi Shravan Guru Dharma Sanghaya

Namo Maitri Sarva Dharma Sanghaya

1. 在許多Yugas (時代) 跟隨正法，以尋求最純淨的道路之後，我正在授予永恆正法[1]的訊息給地球，慈愛地利益所有在世界和平慈愛法會[2]聚集喜愛正法的跟隨者，藉由在Maitriyan曆三萬五千年前就已經到來的GuruMarga (上師正道) 之形式將所有的生命從受苦和苦痛中解脫，成就了Bodhi Shravan Dharma Sangha.

2. 一朵花的存在，只有仰賴於在它整體的創造中，無止息地提供和奉獻它自身的美麗和芳香。同樣的，芬芳的花朵，意味著正法 Dhamma (Dharma)，除非人們捨棄掉生命中的kaam(慾望)，憤怒，貪婪，虛妄，自我，謀殺，暴力和其他的染污，培養真理正法的德行，否則正法的花朵無法綻放。

3. 自從2005年5月16日起到2011年5月16日為了修持真正的解脫道和拯救世界，沒有一刻懈怠地沈浸在極度的懺悔和修行，我已經以完全的決心奉獻於慈愛冥思並已成就了GuruMarga (上師正道) Bodhi Shravan Dharma Sangha. Bodhi Shravan意味著擁有Tattva (本質)，Satya (真理)和Guru (上師) [3]的知識且領悟了Astivik Tattva (存在本質)，並且賦予了所有的知識。

4. “Dharma Sangha” 指的是這個世界以及其他世界的上師。Bodhi Shravan Dharma Sangha意指所有已經透過MargaGuru (正道上師)和GuruMarga (上師正道)而悟入了BodhiMarga (覺悟的道路) 的上師們 一或已經領受了智慧 -因此被稱為Bodhi Shravan Dharma Sangha (受持智慧的正法上師們)。

5. GuruMarga的目的是要透過解脫自從無始劫以來在世上受苦的無數生命，藉由顯現出自由解脫和真理之道來散播慈愛精神。
6. 在奉獻，信任和信仰的道路上，受持箴言教誡的同時淨化身口意，人將可以在此生之中獲得完整滿足的神聖法喜。
7. 為了建立法的和諧，非暴力，互相了解和慈愛，人們應該要捨棄錯誤的行為諸如慾望，憤怒，貪心，虛妄，忌妒，謀殺，暴力，自我，爭論，憤恨，羞辱，貶低，不滿足，不相信，懷疑，妄想，錯誤的見解，自私，假話，上癮，不好的同伴，有害的行為，惡行，邪鬼和惡魔，阻礙，以及把錯的當成對的，對的當成錯的。
8. 捨棄在於宗教，種姓，區域，社區和僧團[4]之間的歧視和分裂。
9. 在國與國之間以及全世界藉由宣傳來圖利對於“我的”，“我們的”，“村莊的”，“市的”，“國家的”，而去散播錯誤的見解。
10. 以宗教，靈性，哲理和智慧的名義進行謀殺，暴力，有害的行為，惡行和動蕩，在人類文明社會間製造了根本不存在的虛假網路和界線。這是灌輸錯誤思想。
11. 了解到這些從過去時代就已經對世上建立了錯誤幻想的人們，我正宣揚並跟隨這真正的GuruMarga (上師正道)，並且讓過去感到困惑的僧眾，喜愛正法和尋求真理的人們跟隨這正道。
12. 在跟隨GuruMarga的正法上，在依循真理行善道的真理光輝下，一個人可以消除此生中先天或是後天由於過去惡業所產生不良的影響像是殘障，不能說話，聽，看等種種的果報。
13. 為了自利利他以及散播慈愛的精神，我正給予這些箴言教誨(Sheel [5])以滅除和淨化人們心中非常核心的染污。

1. 絕不基於名稱，外表，膚色，階級，信仰，社群，權利，地位或條件而歧視他人；甚至捨棄分別物質和心靈的觀念。
- 二. 熟悉永恆的正法，正道，和上師，尊敬所有的宗教和信仰。
- 三. 放棄非真實言，指責斷言，反駁辯解，貶低，或因無根據的閒言而散佈不存在的謬語。
- 四. 放棄會造成分裂界線和意見分歧的哲理或途徑，信受奉行這完美的正道[6]
- 五. 在一生中跟隨這真實以及完美的上師正道[7]，捨棄邪惡的行為，永遠保持意念專注統合相應於上師的本質[8]。
- 六. 一個人在還沒真正證悟的情況下，不要尋求以聰明的文字去證明它；並且，當還在困惑時，不要去困惑其他人。
- 七. 放棄殘暴的行為諸如殺害動物和暴力，攝取不殺生的健康食物。
- 八. 不要基於國家認同而對於其他國家及其人民有狹隘的偏見。
- 九. 將自己投身於追求這真實和完美的上師正道 — 從事有益地球的行為。
- 十. 當人了解了真理，這上師正道將具體成形，所以要為了所有的生命證悟成就。
- 十一. 維持在最高和最深的明覺狀態[9]— 透過自己的內在去透徹領悟許多的箴言從而解脫所有的束縛。

14. 透過熏習實踐這些契入於所有僧眾成員內心的箴言來利益自己和所有的生命。
15. 願所有人了解這些箴言不是要造成束縛，而是可以從所有的束縛中解脫出來的道路。
16. 以真正的信念，真誠和信任心跟隨上師正道，人可以漸漸地領悟自身的智慧和這個世界以及其他世界的奧秘，透過成就無所不知的能力，此人將會過著無上幸福快樂和充滿慈愛感受的生活。
17. 為了證悟和過著健康有道德的生活，人們攝取不殺生的健康食物是必要的。
18. 為何身為萬物之靈的人類要吃那些傷害自己也傷害其他生命的食物呢？
19. 透過吃不殺生的健康食物來捨棄那些傷害自己也傷害其他生命的食物，對待其他生命好比對待自己一樣。從今天起我將會吃不殺生的健康食物。
20. 最後，在未來的日子裡，我（上師）甚至將會旅遊到全世界藉由透過教導全世界的信眾，喜愛正法者，愛好和平者以及真理追求者來連結信仰，信任和奉獻去散播慈愛的精神。
21. 根據恰當的時間和你們的領受力，我已經一直在傳授你們正法的真正本質。
22. 我永遠與你們同為一體（我永遠與你同在）

*** Sarva Maitri Mangalam Astu: Tathastu ***

(願眾生慈愛平和。誠心所願。)

註解：

[1] Dharma (Dhamma) -- 統合的和宇宙的真理，以小寫”d”用來代表宗教和信仰體系。Dhamma是一種梵語的方言巴利文。

[2] Puja -- 儀式，朝拜，法會，祈禱。

[3]Guru -- 上師，偉大的老師，大師，不是一個只教導知識的老師，而是指引並引發弟子的智慧和覺醒，並不是一個獨裁者而是一個引導者。

[4]Sangha -- 僧眾，具有相同目標，觀念和目標的群體

[5]Sheel -- 觀念或道德價值，雖然以條令的形式表達但不完全等同於戒律，而是人的心念行為和習慣要不斷專注的目標。

[6]尼泊爾文 Satya Marga

[7]尼泊爾文 Satya GuruMarga

[8]尼泊爾文 Guru Tattva

[9]尼泊爾文 Chitta

http://maitriya.info/zh_TW/news/124/shi-jie-he-ping-ci-ai-fa-hui-kai-mu-kai-shi

二〇一一年五月二十日六年苦行圓滿慈心開示

2011年5月20日



願永恆之天得以大地之形而含容世界[1]，化作絕對的虛空[2]與解脫。
正如月光之皎潔，願世界被信仰籠罩。
正如陽光之燦爛，願世界被完美智慧包圍。
正如聖法螺[3]之聲嘹亮，願世界與法共鳴。
正如金剛總持[4]，願世界因慈心的我識、至高我識、及無我識而堅不可摧。
正如八瓣蓮花回繞著神聖的芬芳，願世界被尸羅[5]、般若[6]、及三摩地[7]環抱。

向八臂觀世音菩薩頂禮。

向慈氏尊主及一切萬法和合眾頂禮。

為了找尋世界和平的至純至善之救世之道，也為了一切眾生的解脫，六年的禪定而今已完成。今天不僅是一個祥瑞的時刻，也是個極為難得的受祝福的日子。

在這個黑色[8]時代，世界正被生死之輪[9]所羈系，並漸漸成為了一個四處游離而沒有目的的世界。伴隨著慈氏尊主[10]的慈心與悲心，我正在喚醒這個被諸多時勢所影響的世界。而此事對於這個世界來說，是諱莫如深的。慈氏尊主已四次來訪過這個世界。然而他離開了，只有他的聲音彌留迴響。

三萬五千年前，成千上萬的菩薩因為他們的尸羅、般若、及三摩地，都有能力成為阿羅漢[11]。之後，一千年過去，兩位姐妹出世了。那時，姐姐化作了菩薩之形，妹妹成就了神跡般的圓滿並意圖去摧毀輪回。倆姐妹的名字分別為“覺所聞”與“莫翁媽”。

而後，由於過去世的修行禪定，悉達多·喬達摩佛陀出生於釋迦族。悉達多·喬達摩佛陀，在尋找過去的禪定經驗中，得以一心不亂地入定，並出了家。他逆觀過去世，悟得宿命智成就，進而重建世間的尸羅、般若、及三摩地之體系。正當（他）證悟究竟涅槃，入三摩地[12]時，慈氏尊主顯現於前並予以教授。

兩千年前，我曾經在這個世界上。那時，我正獨自一人禪定。那個年代正處於極其野蠻的轉折時期，我在那個情形下被殺害了。七十五日後，我才發現我的肉身已經死去。為了解救這個世界，繼以我識存在痛苦徘徊兩千年之久。

突然，一聲雷響，我在母親的子宮中獲得了生命。

“出生後不久，你將進入禪定。”

這樣的意識充斥著我潛意識的記憶。

這個世界，曾在母親的子宮及充滿愛意的撫摸中淡忘，然而，卻在六、七歲之後逐漸被記起。一天，一位身著白袍的大神我給予（我）口傳。於是，過去禪定的映射日漸清晰，然後，在八、九歲時，一個奇跡示現了。在離拉坦普爾村不遠的一個村莊裏，一行塔魯氏家族，抬著一具屍體正欲焚化。我當時正在與小夥伴們玩耍。突然，在熾烈的葬禮柴堆中，我看見一道炫目的光劃破長空。這道光有著黃綠色的色彩。從那時起，我日漸憶起過去的智慧。由於那葬禮柴堆中的那道炫目的光芒，我對於人死後可以解脫之實日益清晰。

而後，過去的禪定已被憶起。由於那次炫目的光芒，（我）有必要找個地方獨自放鬆專注。因為過去禪定的記憶，從頂輪[13]開始，達到梵輪[14]，煩惱毒[15]及魔障[16]被摧毀，一道不可見的光芒射入身體。在那種狀態下，我與水、氣、天、地、和光，合為一體，並能通過入定三摩地而獲取養分元素[17]。接著，身體機能減慢，我得以進入休眠。

歷經十個月一動不動地跏趺坐，風吹霜凍、日曬雨淋，身上的衣服已變得襤褸。當我往身後望去，看到白蟻已將我的衣衫吞噬。我摸索著移動我的身體。可是，整個身體已經僵硬，不能感受到饑餓或冷熱。整個世界進入了對我的淨化能量靈修的不可置信的迴圈中。我這日常的修行難以被當時的世界所接受。即便在今日，我仍見到許多持懷疑態度的人。那些可以領悟這內在慈心的，樂觀積極，沉浸在真諦性中。那些以錯誤形態方式贖罪的，則深陷於悲觀之中。

在尋求大乘[18]法身[19]的過程中，如果我的身體聚合不能留駐，又能有什麼訊息可以帶給這世界呢？正當我還在為了這個世界所獲得的智慧而堅守于一心不亂地禪定時，一天夜裏，一個聲音由天而降。

“喂，苦行者牟尼[20]，你將要死去，醒來，醒來，醒來吧！”，這個聲音仿佛這麼說的。

瞬間，禪定中見八臂觀世音菩薩現前。當時，我得以直面這位薄伽凡[21]的聖像，（祂）雙眼散發著黃綠色的光芒。那道光芒進入了我的身體，（我）體驗到火的能量。

那以後，一些不滿足的人準備襲擊這瘦弱的身軀。（我）對於這羸弱身體的回想發生了改變。由首個（禪定）地點向南開始尋找一個可以獨處的地方時候，（我）想起了舊時的組織成員們。為了不去引起擔憂，我一早便在樹[22]下等待。

大約上午八、九點時，一行七人隨著腳步聲而至，相見於這個孤獨的森林裏。信仰和虔誠洗滌了他們的心，（他們）眼含淚水。此行七人在過去世都是持法修行者。懷著被信仰和虔誠洗滌的心，雙眼飽含著淚水，這七人問道：“我們缺少著什麼？”，可以感受到他們的慈心與悲性。在他們明瞭了（我的）解釋之後，我放下一切，開始尋找我的道。

而後九日中，我以清醒禪定[23]的狀態走過了很長的一段路。我渡過了密林裏的河。密林裏有大象、老虎、鹿、羚羊，豹子，兔子，熊，野馬，猴子，孔雀和其他生物，鳥類，植物樹木。

在奇塔萬區，一條潺潺流動的小溪流位於（密林）之間。我在禪定中渡過了那條小溪流向南走去，“喂，少年牟尼，如果你不照顧好你的身體，你將不復存在，並將失去聲音，那麼法身將會失去。”聽到了這個神聖的聲音後，我便轉道向霍可裏亞森林中走去。

來到了霍可裏亞森林之後，雖然我曾經（對人們）說過在六年內不要來尋找我，可保險起見，我還是在東北的小山坡上尋找到了一個小山洞[24]。（我）在這山洞裏呆了三個月，沒有水、空氣、或者太陽的熱量，直到一個尋找獵物的獵人的來到。他看到了這個山洞。這可憐的獵人貪婪著動物的肉，他在外面等著。“誰在裏面？是人還是動物？”他喊了三次之後，我把我的手伸出洞外，並探出了我的頭。這可憐的獵人，垂涎著動物的肉，他站了起來。為了世界的幸福安樂，為了森林，為了保護叢林生態，同樣的也為了獵人，我依舊修習著慈心禪定。

在霍可裏亞森林裏的許願龍華樹腳下，在辛圖利巴德崗的菩提樹下，（我的）意、身、語都竭力於關照世界的輪回；在霍可裏亞密林裏的許願樹下，在巴德崗的愉悅的叢林中，千種感應示現、智慧示現、及禪定示現；（我）通識了世界輪回，並證悟了各種型態的法[25]的令人喜悅的智慧。

那時，在霍可裏亞森林，颯線雲系橫掃過境後的一個烏雲密佈的靜謐的夜裏，正當我專注於我識與至高我識互相之間時，我這羸弱的身軀，直接面對面地見到了慈氏尊主。這直接的召示以至於祂的陳述還不可以在這裏公佈。

在圓覺中，我們呈現相同的五大(元素)[26]之身……並全然地深浸於與全世界合為一體的慈性之中，誠願大地轉化世界輪回為慈心和悲心。

放眼世間，以意、身、語，為一切有靈眾生和花草樹木傳遞世界和平的大祈禱文，通過修習尸羅[27]、三摩地[28]、般若[29]，（我）將會傳授妙善[30]遍俱足[31]的真智于一切眾生。

正等覺是通過智慧、尸羅、三摩地而成就的。

僅僅在物質上快樂與舒適，人類的生命是不可能成就解脫之道的。

倘若遵守尸羅，（每一位眾生）是可能擺脫世界的物質執著並從生死輪回中解脫的。

還有，以法之精神富饒的名義，演示幻術神跡，是與法相悖的。

法之準則，是去讓那些無法脫離世間輪回之苦的眾生得到解脫；為他們示現解脫之道，是乃法之準則。

留存的苦痛、恐懼和恐怖，菩提行，天眼[32]，無上純淨的智慧，大悲心，以及菩提心，皆是無盡的虛空的示現。致力於為世界有靈眾生而奉獻著……

但凡三摩地取形之處，有法。

但凡世間之持慈心性、與至高我識融為一體者，得飲三摩地之醜。

但凡直到內我識皆秉持慈心般若之力與光者，得開啟慈氏尊主的慈心智慧、輪回感悟之門。

那裏有真神我[33]、大神我及佛神我的直接展現。

但凡一切人類生命永恆存在之處，那裏，生命之具足形是於法。

具足形之法，即虛空。

入虛空之性，示現佛性。

空性與佛性是無形無現的；（卻）比物質歡愉的記憶之岩石更加堅固。

在佛性中，有寧靜，有相承哲理，以及得以證悟這世界的解脫。

願如此，阿斯圖；願一切祥和，阿斯圖。

- [1] Sansara, 意譯 生死大海，指輪回。
- [2] Sunyata 音譯舜若多
- [3] Sankhak
- [4] Dorje
- [5] 梵文 sila, 音譯尸羅，又音譯為尸怛羅，翅怛羅，意譯為戒，佛教術語（維琪百科）
- [6] 梵文: Prajñā, 也稱為慧、智、智慧，音譯為般若，又譯作波若、鉢若、般羅若、波羅若、鉢腎穰、鉢囉枳穰等，佛教術語，意為智慧或洞識（維琪百科）
- [7] 梵文: Samādhi, 又譯三昧、三摩提，意譯為等持、正心行處、心一境性，佛教術語，意指專注於所緣境，而進入心不散亂的狀態（維琪百科）
- [8] kāli, 音譯為迦梨或迦利，字面意思是“黑色的”
- [9] 即輪回
- [10] Nath, 意為神、天人等。
- [11] arhat, 意譯為應供、殺賊、無生，漢語常簡稱為羅漢 -- wiki
- [12] 三昧
- [13] 查克拉（梵文: चक्र cakram, 音chakra, 藏語: ཁམ་ལོ་ལོ་, khor lo），字根源自“圓”、“輪子”，意譯為脈輪或氣卦。頂輪，即第七輪。
- [14] brahm chakra
- [15] Kelsha
- [16] Mara
- [17] tattva
- [18] Mahayana, 梵文音譯“摩訶衍那”、“摩訶衍”等 - wiki
- [19] dharmakaya, 又稱自性身，佛教詞語，三身之一，指佛所證驗的超越的真理，遍及整個法界 -- wiki
- [20] 梵語Muni, 牟尼，意為寂默（止靜煩惱）、寂、賢人、仁、仙之意。
- [21] Bhagwan, 聲譯，薄伽梵，意譯，世尊，即為世人所尊敬的。
- [22] Payer tree
- [23] Jagrit Dhyān
- [24] 一個剛好遮蔽身體的小的避風處，通常是動物隱躲雨的地方
- [25] Nana asana 各種體位、型態
- [26] Tattva, 元素
- [27] Sila, 音譯尸羅，又音譯為尸怛羅，翅怛羅，意譯為戒，佛教術語（維琪百科）
- [28] Samodhi, 又譯三昧、三摩提，意譯為等持、正心行處、心一境性，佛教術語，意指專注於所緣境，而進入心不散亂的狀態（維琪百科）
- [29] Pragna, 也稱為慧、智、智慧，音譯為般若，又譯作波若、鉢若、般羅若、波羅若、鉢腎穰、鉢囉枳穰等，佛教術語，意為智慧或洞識（維琪百科）
- [30] Kalyan, 妙善，賢善，真善，善勝。
- [31] Sampurna, 遍、等，具足。
- [32] divya charchu
- [33] Purush, 神我，普魯夏，普魯沙，有人譯作本性等。

http://maitriya.info/zh_TW/news/91/er-ling-yi-yi-nian-wu-yue-er-shi-ri-liu-nian-ku